

SZABADIDŐSPORT

TOLNA MEGYEI SZABADIDŐS ÉS EGÉSZSÉGVÉDŐ SZÖVETSÉG

SZABADIDŐSPORT BÖLCSKÉN

„RÁKÓCZI” HORGÁSZ EGYESÜLET
BÖLCSKE**Horgászás a Dunán 2005 szeptemberében:**

Mindent egy lapra, a harcsák remélt fellelésére tettem fel. Lassan kezdtem bevontatni csalihalamat, amikor egy nagy rávágást kaptam, mely folyamatos húzásba ment át. Társam közben elbotorkált a csónakig, és várt rám. Közben halam egyenletes húzással elindult a folyásiránnyal lefelé, így csónakba szállva követtük.

Talán 3-400 métert vitt el minket a víz az akasztás helyétől, amikor már annyira fel tudtam húzni, hogy a fejlámpám fényében megláttam teste körvonalait. Ekkor társamnak átadtam a botot, majd vágóhorgot halam állába akasztva, azt egy húzással a csónakba emeltem. A csónakkal a part menti fűzeshez álltunk, és a **16,5 kg**-os harcsát az egyik belógó ágra kötöttük.

Ezt követően visszaindultunk a kapást adó védműre, s újabb kapásom volt.

Halam letört a kőlábhoz, a zsinórom majdnem függőlegesen állt a 10 méter körüli mélységben, majd éreztem, hogy a harcsa a sodrással szemben felfelé úszik. Társam pillanatokkal később már mellettem állt, evezőjét elszántan szorongatva. Éppen idejében, hiszen halam megindult a folyásirányba lefelé. Csónakba szállva követtük.

Ehhez a halhoz már nagyon gyengének bizonyult botom, hiszen amikor emelni akartam, akkor az karikába hajlott, spicce pedig a víz színén maradt. Az újabb zsinór visszacsévézés során mintha cementes zsákot emeltem volna.

Ekkor Budapest irányából feltűnt reflektorával egy nagy tolóhajó. Társam eszeveszett tempóban csapkodta a vizet, a part irányába terelve csónakunkat, mely természetesen alig mozdult valamit, hiszen én a végén állva a harcsával, mint egy súllyal lefékeztem. Végre a hajó kikerülte csónakunkat. Már majdnem teljes biztonságban éreztük magunkat, amikor a halat félvízen tartva észrevettük a hajózó utat jelző bóját, mely tőlünk mintegy 20-25 méterre volt és vészesen közeledett.

Ugyanebben a pillanatban egy orosz kiránduló hajó reflektora szakította fel az éjszaka sötétjét. Itt már én is beláttam, hogy vannak az elszántságnak is határai. A zsinór már a bottörés határán feszült. Szerelésemet társam kezébe nyomtam, jómagam a felhurkolódott zsinórt tekertem le a spiccgűrűről, közben kézilám-

pámmal a 2-300 méterre lévő hajó felé köröztem és villogtattam. Szerencsére észrevettek minket, s teljesen lelassítottak.

Halam egyszer csak feljött a felszínre. Ez a pillanat örökre emlékeinkbe vésődött. Eddigi harcsáimhoz képest ez óriási volt. Egy húzással a csónakba emeltem. Kereken 1 óra alatt sikerült kifárasztanom és kiemelnünk a többszöri mérlegelés után is csak **28,5 kg**-osnak bizonyult halat, mely megközelítőleg 1 kilométert húzott el minket az akasztás helyétől.



BÖLCSKE TERMÉSZETBARÁTOK SPORTEGYESÜLET

Túrázás a Keleti Bakonyban, 2005. február

-Bodajk-Gaja szurdok-Fehérvárcsurgó, 10-12 km-

A túránk fő segédeszköze az autóbusz időben megérkezett. A hangulat, mint az előző kirándulásokon, most is már az indulástól kezdődően nagyon jó volt.

Megérkeztünk *Bodajkra*, először megnéztünk a Diófa út 9-ben lévő magán fegyvergyűjteményt. Onnan a Vásártér úton felmentünk a sífelvonóig. A sífelvonó mellett felkapaszkodtunk (380 m szintkülönbség) a vadkerítésig, ahol létrán lehet átmenni a szorosba. Célunk eléréséig több létrán kellett átkelni. Nagyon csúszós volt az út, vigyáznunk kellett egymásra és magunkra egyaránt.

Gyönyörű téli tájon haladtunk egy szép csörgedező a patak mentén. Az út járható volt, ennek ellenére egy páran megismerték a jó anyaföldet.

Megálltunk az egykori nevezetes „Ádám-Éva” fa helyét jelölő kopjafánál, ami mellett az öreg fa törzse még látható. Útközben egyik túratársunk megtalálta a

„GEOLÁDÁT”. Kevés túrázónak, vagy csoportnak adatik meg ez a lehetőség, hogy feliratkozzon az országos nyilvántartásba. A benne lévő füzetbe beírtuk magunkat.

Sok-sok gyaloglás után elértük a patakot átszelő hidat, ahonnan csodálatos látvány tárult eléink. Közben a Vasutas-pihenőnél tartottunk egy kis szünetet. Majd a szurdok végén egy újabb kerítésátlépővel kiértünk a vadaskertből. Ügyesebbek a kapun keresztül mászás nélkül lépték át a vadaskert határát, aki meg nem figyelt az mászott.

Mi a csoport egy részével a kék jelzést követve haladtunk tovább, a többiek pedig a műúton. A műúton haladók őzikét is láttak átrohanni az úton. Útközben nagyon szép kilátás nyílt egy tóra. Egy töltésen végigmenve értünk be *Fehérvárcsurgóra*. A Károlyi-kastély megtekintése után elértük a Tölgyfa-vendéglőt, ahol megpihentünk, időztünk egy kicsit. A busz ide jött értünk Indulás hazafelé. A pénteki naphoz képest gyönyörű szép napos időnk volt! Jól éreztük magunkat!



Bodajk sípálya



Gaja szurdok

BÖLCSKEI ERŐS EMBEREK

Az idei évben sem tétlenkedett Erős Ember csapatunk. 2005. év eleje a felkészülések hónapjai voltak az országos verseny előselejtezőre, melyet a Magyar Technikai Tömegsportklubok Országos Szövetsége kiírása alapján májusban *Nagyigmádon* bonyolították le. A felkészülés egyénileg történt, kinek hogy engedte szabadideje, a lehetőség adva volt, mivel a *Bölcskei Sportegyesület* igen jól felszerelt kondi terme bárki számára nyitva volt.

A selejtezőn „természetesen” kitűnő eredménnyel továbbjutottunk a Budapest mellett fekvő nagyközségbe *Kartalra*.

Nyáron szívélyes meghívásban volt része csapatunknak, részt vehettünk Szlovákiában *Csicser* község falunapján. Az ott működő Erős csapat hívott meg bennünket a 3 napos rendezvényre. A fogadtatás leírhatatlan, azt a szeretetet, tiszteletet, amiben részünk volt senki nem felejtí el, aki velünk volt.

Eljött *augusztus 12-13-14-e* az országos döntő napja. Nagy lelkesedéssel és persze izgalommal indult útnak a csapat 6 férfi, 4 nő, 3 - 3 tartalékversenyző.

Nehéz hétvége volt, 40 fokok hőség a pályán, szinte a végkimerülésig mentek a számok. Szemünk előtt lebegett a III. helyezés esélye, de sajnos a nagyváltó után 2 pont híján a IV. helyezésre volt elegendő, de ez nagyon jó eredmény, mivel az idei évben 3 új versenyzőnk is volt, akik még nem vettek részt ekkora megmérettetésen. Testvér csapatunk a csicseriek is ott voltak.

A községünk életében nagy esemény évek óta a *falunap*, mely október elején kerül megrendezésre. A Magyar Technikai Tömegsportklubok Országos Szövetsége jóvoltából országos méretűvé alakult át a „*Tolna megye Legerősebb Ura és Hölgye*” virtuskodás.

Az ország *Legerősebb Hölgye* 2005-ben a bölcskei **Molnár Miklósné Márti** lett, aki már 10 éve jár a csapattal versenyezni. A fiúk közül az országos döntő III. helyezettje **Molnár Zsolt** ugyancsak bölcskei lakos. Ő számos egyéni díjjal büszkélkedhet, többek között a tavalyi I. helyezéssel.

Nagy megtiszteltetésben részesült Erős Ember csapatunk Bölcske Községi Önkormányzat Képviselő-testülete döntése alapján *Bölcske Községért Emlékérem Arany Fokozata* kitüntetést adományozta csapatunknak.

Az idei *decemberben* is megrendezésre került a „*Mosolyt az arcokra, melegséget a szívünkbe*” című karácsonyi MTTOSZ ünnepség, ezen keretek között zajlik a „*Sulivirtus*” döntője, mely az általános iskolások ügyességi és erőnléti versenye. A Bölcskét képviselő diákok mindegyike pontszerző helyen végzett.

Az idén a fiúk közül **Molnár Milán** IV. helyezést ért el. Lányok közül **Szénási Noémi** versengett, ő a VI. helyen végzett.

Szeretnénk a 2006. évre is ezeken a versenyeken indulni, az edzések folyamatosan zajlanak. Az Országos Erős Ember verseny 2006-ban *Táplánszentkereszten* kerül megrendezésre a Magyar Technikai Tömegsportklubok Országos Szövetsége által.

Szénási István csapatvezető



BÖLCSKEI KERÉKPÁROS KLUB**Bölcskei Országjáró Kerékpártúra 2005.**

A 2005-ös évben 9. alkalommal vágtunk neki a már hagyományos kerékpártúrának. Csapatunk állandó felnőtt tagjai: **Kissné Süveges Irén** pedagógus, **Rausch Melinda** pedagógus, **Kiss Gábor** pedagógus, **Kiss Péter** egyetemi hallgató, valamint személyem.

A jól megszokott módszerekkel készültünk az útra. Hónapokkal előtte gondosan megterveztük, megszerveztünk mindent. **Kiss József** polgármester úr közreműködésével bejártuk az ez évi túraútvonalunkat: **Szigetvár – Harkány – Siklós – Mohács – Bonyhád – Tamási – Bölske**. A távolság kb. 310 km.

Örömmel értesültünk arról, hogy az Ifjúsági Minisztérium programunkat 100 000 Ft anyagi támogatásban részesítette, immáron sokadszor. A Bölskei Sportegyesület is segített 62 000 Ft-tal.

Minden úgy indult, ahogy máskor. Elérkezett az utazás pillanata. Az első probléma ott kezdődött, hogy a 100 000 forintot nem utalta a Minisztérium, pedig előfinanszírozást ígértek. Sebj, az iskola megelőlegezte ezt az összeget.

A 18 diák és 5 felnőtt elindult vonattal a célállomásig, mely jelen esetben **Szentlőrinc** volt. A bölskei Polgármesteri Hivatal segítségével kerékpárjaink ott vártak bennünket az állomáson. A helyi rendőrség autós kíséretet biztosított a szigetvári tábláig, mivel ezen a 15 km-es szakaszon, nem kerékpározhattunk. Ezért nagyon hálásak vagyunk.

Miután megérkeztünk, megtekintettük a Zrínyi várat és az emlékművet. Másnap reggel indultunk **Harkányba**. Egymástól néhány kilométerre eső, néhány száz lelket számláló falvacskákon haladtunk keresztül. Kora délután érkezünk a híres Dél-baranyai üdülővárosba, és hamarosan a strandon kötöttünk ki.

Harmadnap nem terveztük a tovább indulást, csak **Siklóra** mentünk át a várat megtekinteni. Ott leginkább A Tenkes Kapitánya című ifjúsági filmsorozat alapján készült panoptikum kötötte le a gyereksereget.

Hajnalban arra ébredtünk, hogy zuhog az eső. Mindenki várta, mi lesz velünk. Volt egy autónk, 23 db kerékpárunk és ugyanennyi bringás, aki felkészült ugyan az esőre, de nem az égszakadásra és a viharos széllekedésekre. Néhány rutinosabb túrás úgy döntött útnak indulnak, a többieket átszállítottuk **Mohácsra**. Végül mindenki sikeresen megérkezett, de a vészjósló felhők csak nem akartak felszakadozni. Az idő egyre hidegebb lett, az eső pedig egyre erősödött, így sorsunk teljesen megpecsételődött. Irány haza. A Mohácsi emlékparkot zárásképpen megnéztük, utána fájó szívvel buszra szálltunk és hazautaztunk. Később láttuk, hogy jól döntötünk, mert több napon keresztül esett még az eső és fújt a szél.

Az egészség mindennél fontosabb. Úgy gondolom, a 8 napra tervezett túra azért tartalmasra sikeredett még akkor is, ha csak öt nap lett belőle.

Rausch István
Kerékpáros Klub vezetője

BÖLCSKEI LABDARÚGÓ ÖREGFIÚK

1995. óta működik az öregfiúk csapata. A labdarúgásból kiöregedett 30-40 éves futballozni szerető bölcskei férfiak csapatba verődve alakultak. Hetente 1-2 alkalommal edzést tartanak és tavasszal a futball pályán szerveznek barátságos mérkőzést. 2003-ban a Securit 2000 KFT. Bajnokságot indított 10 csapat között. *Előszállás, Bölcske, Simontornya, Nagykarácsony, Kölesd, Cece, Sárkeresztúr, Paks, Sárszentmiklós, Sárbogárd* nevezett. Kétfordulós a bajnokság, tavaszi és őszi. 2003-2004 és 2005-ben a **Bölcske Öregfiúk** első helyezést értek el.

A csapat tagok neve:

Dezső Lajos (kapus)

Gallai János

Pálfi János

Kazi Zoltán

Loósz Csaba

Varga Lajos

Nyulasi József

Süvöltős József

Süvöltős Gábor

Hajdú Béla

Szabó Lajos

Szabó Zoltán

Palóka László

Araczkai László

Berényi Péter



TOLNA MEGYEI SZABADIDŐS SPORTEGYESÜLET

Elnök :

Németh István

Elnökségi tagok:

Link Ferenc

Somogyi Gabriella

2005 évben is asztalitenisz, teke, tenisz, kondicionáló torna, turisztikai és vízi sportsportokat működtetett a sportegyesület. Egyesületünk az asztalitenisz, teke és tenisz sportsportok kivételével az anyagi lehetőségek függvényében szervezte rendezvényeit a többi sportsportnak.

ASZTALITENISZ sportsport:

Tagjai részt vettek a városi csapatbajnokságban, a városi-, városkörnyéki illetve a megyei egyéni bajnokságokon, valamint a megyei és országos veterán bajnokságon.

SZABADIDŐSPORT

2004/2005. évi Szekszárd városi CSB végeredménye

- 1./ Yorgos SE
- 2./ Sióagárd
- 3./ Tolna Megyei Szabadidős SE III
- 4./ Bába SC
- 5./ Nagymányok

- 6./ Tolna Megyei Szabadidős SE I
- 7./ Dunaszekcső
- 8./ Tolna Megyei Szabadidős SE II
- 9./ Várdomb I
- 10./ MMG-AM
- 11./ MAM SE
- 12./ Várdomb II



Városi asztalitenisz CSB III. helyezett csapata

Balról: Stróbl D., Pelczer F., Németh Á., Németh I., Cseke Gy., Hajdu B.

EREDMÉNYEK:

Városi „Tizek”bajnokság:

IV. Gyimesi Norbert TMSZSE

Városi egyéni bajnokság:

Vegyespáros:

III. Osztermájer Gáborné – Sike Gábor
TMSZSE II

Férfi páros:

III. Németh Zoltán – Gyimesi Norbert

Egyéni amatőr bajnokság:

II. Németh Zoltán TMSZSE I
III. Gyimesi Norbert TMSZSE I
III. Sike Gábor TMSZSE II

Megyei veterán bajnokság:

Férfi egyéni: / 40-50 év/

II. Pelczer Ferenc TMSZSE III
III. Hajdu Balázs TMSZSE III

/ 51-60 év/

I. Németh Zoltán TMSZSE I

/60-65 év/

I. Tarnai Attila TMSZSE I

Nyílt páros nem igazoltak:

II. Tarnai Attila – Németh Zoltán
TMSZSE

III. Németh István – Hajdu Balázs
TMSZSE

Fritschi Kupa / Kakasd/:

I. Hajdu Balázs

Bánki Kupa: /Bába/

Egyéni:

II. Stróbl Dániel TMSZSE III
III. Méhes László TMSZSE III
III. Osztermájer Gáborné TMSZSE II

Páros:

I. Méhes László – Stróbl Dániel
TMSZSE III
II. Osztermájer Gáborné – Sike Gábor
TMSZSE II

SZABADIDŐSPORT

Nemzetközi és Országos Veterán Asztalitenisz bajnokság Békéscsaba

40-50 évesek korcsoportjában:

Női egyéni:

I. Némethné Dr. Schaffler Zsuzsanna
TMSZSE

Női páros:

III. Némethné Dr. Schaffler Zsuzsanna
TMSZSE

Siposné Boros Katalin Szeged

50-60 évesek korcsoportjában:

Férfi egyéni:

III. Németh Zoltán TMSZSE

60-65 évesek korcsoportjában:

Férfi egyéni: a nyolc közé kerülésért játszott
és nem jutott be Tarnai Attila TMSZSE I.



Tolna Megyei Szabadidős Sportegyesület asztaliteniszezői:

*Álló sor: Tarnai A., Pelczer F., Némethné dr Schaffler Zs., Stróbl D.,
Dr. Misetics G., Hajdu B., Németh Á., Sike G., Németh I.*

Ülő sor: Németh Z., Csele Gy., Gyimesi N., Somogyi G., Osztermájerne

*

TEKE sportcsoport

Ebbe csoportban is megrendezésre került a házi bajnokság. A tekepálya bérlésével rendszeres lehetőséget biztosítottunk tagjaink részére.

Házibajnokság dobogósai:

Női:

- I. Sonogyi Gabriella*
- II. Osztermajer Gáborné*
- III. Csele Gyöngyi*

Férfi:

- I. Méhes László*
- II. Tarnai Attila*
- III. Sike Gábor*

*

TENISZ sportcsoport

Pálya bérlésével egész évben verseny és edzéslehetőséget biztosítottunk az érdeklődőknek.

GEMENC TERMÉSZETVÉDELMI- ÉS SPORTEGYESÜLET

A régióban az egyedülálló akadálypályáiról híres szervezetünk a 2005-ös évben is a szokott rendezvényeit tartotta. Két szakosztály működik, egyik a **Gemenc Fotóklub**, amely havi rendszerességgel tartott összejövetelt – jobbra vetítést – és tagjai fotótúrákon vettek részt. A másik szakosztály élete mozgalmasabb volt. A **természetjárók** hozták a formájukat.

Az év során 8 olyan egynapos gyalogtúra volt, januárban a **Gemenci túrával** kezdtük és októberben a **Kegyeli túrával** zártunk. Ez utóbbi mindig a Halottak Napja előtti vasárnap van, és az elhunyt turistatársainkra emlékezünk a Fekete-kútnál felállított emlékoszlopnál.

Bár turisztikailag nem túl produktív, de élményekben dús volt január végétől a március elejéig tartó jég szezon. Többszöri látogatásunk a befagyott **Csörge tavon** mozgalmas volt.



Korcsolyáztunk, de a csapat alkotó szelleme is hamar testet öltött. Kerékpározás, majd motorozás a jégen, irányítható jégzán vontatása különféle motoros járművekkel, és az ún. "popsi-tepsi" húzkodása. A merészebbek vállalták a leginkább vízisieléshez hasonló produkciókat: a tepsin állva kötélén húzták magukat a jégen a kismotorral. Ez utóbbit vezették tepsin állva, korcsolyával a lábon és időre versenyezve.

Kétnapos túra kettő volt, nyár elején **Alsómocsoládra** kerekeltünk, ezen a kevésbé ismert térségben töltöttünk egy hosszú hétvégét. A legmegrázóbb élménye ennek az útnak a gyaloglepké kártétele volt. Olyan hektáryi összefüggő erdőrészeket láttunk, amelyen egyetlen levél sem volt. Ettől eltekintve nagyon szép és kevésbé ismert ez a része a Mecseknek. A másik kétnapos túra gyalogos rendezvény volt, december elején a Mikulást látogattuk meg **Magyaregregyen**.

Sokkal izgalmasabbak voltak azok a megmozdulások, amikor mint rendezők voltunk jelen. A szezonnyitó ezen a téren a **Petőfi Emléktúra** a nemzeti ünnepünkön, az ismert útvonalon (**Szekszárd-Szedres-Kölesd-Borjád-Uzd-Sárszentlőrinc-Harc-Szekszárd**), jobbra ugyanazokkal a résztvevőkkel.

A következő az éves nagy erőpróba volt, a *Tolnai Tájakon Túrázók Tavaszai Természetjáró Akadályversenye*, amelynek 26. alkalommal *Miszla* adott otthont. A kalandos program hozta a formáját, résztvevők közel 20 km legyaloglásával bejárták a környék minden zegét-zugát, hogy a kapott térkép segítségével megkeressék az érintési pontokat. Megérte annyit talpalni, mert a pontok érintéséhez többször fára kellett kapaszkodni a kalandoroknak, a kisebb-nagyobb vizek fölé feszített köteleken lajhármászásban kellett bemenni, evezés a halastóban, netán arasznyi vízben síbottal hajtott kenuval közelíteni a szűrőbélyegzőt. A több mint 100 méter hosszú drótkötélpálya egy gyönyörű löszszakadékból hosszában került felállításra, több izgalmas mászókéval körülvéve. Az idei újítás volt az ún. „tolóka”, a mély árok két partja között egyensúlyozást segítő, alul nehéz súllyal terhelt rudat maga előtt tolva közelítette meg a csapat a bóját, hogy a pontérintést igazolja. A *Tolnai – Hegyhát* nehezen megközelíthető, csendes kis falujában 270 versenyző 74 csapatot alkotva próbálta a lehető leghamarabb végigjárni a 44 pontot, és helyesen válaszolni a lovakat firtató félszáz kérdésre. A résztvevők a Tolna megyeiekén kívül *Bajáról, Visegrádról, Székesfehérvárról, Mezőszilasról, Kaposvárról* érkeztek.

A TTT-s akadályokhoz hasonló, de szelíd pályát építettünk a *Kihívás Napjára* a szekszárdi *Prométheusz parkban*: a víz fölé a jól ismert kötélpálya, a vízre gumicsónak került, ez utóbbit kialakítása folytán felügyelet nélkül is használhatták a résztvevők. A fűben a szalagvezetéses pálya vezette be a kicsiket a tájfutás örömeibe. A haladók részére a *Fehérlőfia SE* rendes, színes tájfutó térképpel és igazi pályával várta az érdeklődőket. Ezeken felül ügyességi és csapatépítő gyakorlatokon mérhették fel a fiatalok rátermettségüket. Több száz szekszárdi töltötte egészséges testmozgással május utolsó szerdáját. Munkánkkal mi is hozzájárultunk városunk kategóriagyőzelméhez.

Egyesületünk specialitása *egy éjszaka útgyaloglása* is. Ebben az évben a kevésbé megterhelő *Szedres- Tengelic-Kajdacs* útvonalon zajlott vonattól-vonattig. Tengelicen az egyesületünk idős alapítóját látogattuk meg. A 32 résztvevő optimális létszám, bár pár éve egy sikeres szervezés kapcsán 168-an voltunk.

A következő rendezvényünk sem volt unalmasabb vagy szakszerűtlenebb, de valahogy még sincs rá komoly érdeklődés. A *Tekergőn tájfutás „meglovasított” és „keresített”* változatát üzik a versenyzők, vagyis lóháton vagy MTB kerékpárral járkál be a rendezők által kitűzött pályát, oly módon, hogy térképpel tájékozódva keresik az erdőben elhelyezett bójákat.

2005-ben sajnos elmaradt az egyhetes táborozás. Most csak négy naposra sikeredett, ahol a szombathelyi, miskolci, szekszárdi gyerekeknek kellett akadálypályát építeni. A tábor a következő versenyek felkészítését is szolgálta.

Egyesületünk tevékenységét 2005-ben az NCA, a Tolna megyei Szabadidősport Szövetség valamint a Szekszárd Városi Önkormányzat támogatta. Reméljük a következő esztendőben is sok érdekes alkalom adódik az egészséges testmozgásra azok számára, akik a versenysportokkal járó költségeket nem tudják felvállalni.

SZABADIDŐSPORT



*Ami csak Kihívás Napján fordul elő:
gumicsónak és drótkötélpálya egyszerre*



XXVI.TTT Miszla „A tolóka”



XXVI.TTT Miszla Bélyegzés a régi villanyoszlopon

PAKSI SPORTEGYESÜLET

A színvonalas versenysport szervezése mellett a PSE sportszervezőinek mindig maradt energiája a település polgárai szabadidejének célszerű, hasznos, a rekreációt elősegítő sporttevékenység biztosítására. A teljesség igénye nélkül tekintsük bele rendezvényeik kavalkádjába, amit szinte mindenki – korra, nemre való tekintet nélkül igénybe vett.

2005.január 21-én korosztályos *Tollas versenyt* hirdettünk a város iskolái között. Két intézmény fogadta el ajánlásunkat. I, II, III, IV. korcsoportban közel félszáz fiatal vett részt a versenyen. A jó hangulatú versenyen a legjobbak érem díjazásban részesültek.

Az idei évben megduplázódott a *Fuss, ússz, kerékpározz a gyermekedért* programon a résztvevők száma. Öt intézményből 1500 versengett a fődíjért, amely 200.000 Ft értékű sportszervásárlási utalvány volt. De a II. a III. helyezett intézmény sem távozott üres kézzel 150.000, illetve 100.000 Ft értékű utalványt kaptak.

Május 6-án az *Országos Diáksport Nap* keretén belül az egyesület is mozgani hívta a város diákjait az ASE pályára. Beneveztünk a „*Fussunk át Magyarországon*” elnevezésű programba is, melyet itt teljesítettek a gyerekek 10 km-es váltófutással. Ezután a kicsik sorversenyeken mérhették össze erejüket, a nagyok pedig számukra egy új sportággal, a gyeplabdával ismerkedhettek meg.

A *Teke- tória bajnokságra május 22*-én már második alkalommal jöttek össze a családok, barátok, hogy egy jó hangulatú és kötetlen versenyen mérjék össze erejüket, úgy a tekepályán, mint a bogrács mellett. A PSE biztosította a húst, a résztvevőknek kellett a szakácstudományt és egyéb specialitásokat hozzá adni. Az eredmény: mindenki annyit ért el amennyit gurított, és azt ette amit főzött.

Az *Egészséges Városok paksi Szervezete* az egyesülettel közösen „*Férfiak Egészség hete*” programot rendezett. A PSE feladata volt a sport egészségmegőrző befolyására való felhívás. A sok mozgáslehetőség megteremtése mellett a legnagyobb érdeklődés a labdarúgást és tekézés iránt volt.

Az üdülések, nyaralások miatt hosszú nyári szünet következett a szervezett programok szempontjából. Aggodalomra nem volt szükség. **Szeptember 3**-án a „*Túra földön- vízen*” program keretein belül kerékpárra pattantunk, és elkerekedtünk *Dunaföldvár*ra, onnan pedig túrakenuval eveztünk *Paksig*.

Szeptember volt még a „*VII. Országos Női Sportfesztivál*” is. Megtiszteltetésnek tartjuk, hogy immáron nem először Budapesten 20 sportos paksi hölgy képviselte Tolna megyét. 50 féle egyéni és csapat sportágból lehetett választani. Kipróbálhattuk a nagyon divatos Kanggo Jumpot és a Nordic Walkingot is. A megyék rangsorában eredményeink alapján az előkelő ötödik helyen végeztünk.

A nagy érdeklődésre való tekintettel **október**ben megismételtük a „*Teke-tória*” versenyt, de év végére egy újabb programmal álltunk elő. Ez pedig a „*Testnevelők Sportnapja*„ volt. Minden évben meginvitáljuk a tanárokat egy kis játékos sportvetélkedőre. Alapelvünk: ne csak tanítsák, hanem példamutatóan izzák is a sportot.

PAKS ATOERŐMŰ SE SZABADIDŐSPORT SZAKOSZTÁLY**Szakcsoportok:****Teke:**

Kétszintű városi bajnokságot rendeztünk. Az I. osztály 10, a II. osztály 12 csapattal versenyez. A résztvevők létszáma 110 fő. Sajnos a létesítmény adottságok miatt a jelentkezők jelentős részét nem tudtuk fogadni.

Kiemelt versenyek:

1. **Atom kupa nyílt amatőr csapat bajnokság:** 16 csapat /4fő/ kieséses rendszerű verseny. Izgalmas, szórakoztató csapatjáték.
2. **Egyéni nyílt amatőr bajnokság:** ünnepekhez kötődik (Húsvét, Mikulás, Karácsony). A fordulón 60-70 fő a résztvevők száma.
3. **ESZI sportnap:** Nevezés alapján bonyolítjuk a csapatversenyt.

Meghívásos versenyek:**Országos amatőr bajnokság Budapest**

Velünk együtt 36 csapat került az országos döntőbe. Csapatunk a 10. helyezést-, míg férfi egyéniben a kimagasló 2. helyezést szereztük meg. Minden évben megrendezzük hagyományos négyes tornánkat /MVM Rt.-ERBE- Sz.batta-ASE/ és ezen kívül vendégül látunk egy NB-szereplő csapatot, 2005-ös évben a Győr NB-I-es együttesét.

*

Labdarúgás:

A szakcsoport létszáma 31főre emelkedett. Heti egy alkalommal tartják összejöveteleiket, télen teremben, szezonban az ASE pályán szabadban.

Az év során négy nagypályás mérkőzést játszottunk oda-vissza vágó alapon tatabányai és budapesti barátaink öregfiúk csapataival. A mérleg 3 győzelem, 1 döntetlen a barátságos jó hangulatú mérkőzéseken.

Csapatunk több meghatározó játékosra vett részt májusban és aratott torna-győzelmet a **Paksi Öregfiúk spanyolországi túráján.**

2005-ben is eredményesen szerepeltünk az iparági kispályás focikupán. A tavalyi évhez hasonlóan diadalmaskodott csapatunk az országos döntőn.

*

Asztalitenisz:

Sportcsoportunk sikeresnek mondható évet tudhat maga mögött, mind a versenyeken elért eredményekben, mind az eszközbeszerzésben. Megrendeztük az **Atomerőmű bajnokság** őszi fordulóját kilenc csapat részvételével.

A kiváló eredmények közül elsősorban az iparági verseny résztvevőit kell megemlíteni. *Női csapatban:* első, *egyéni:* első, második, *párosban:* első, *vegyes párosban:* első. *Férfi amatőr csapatban:* második, *profiban:* harmadik helyezést ért el a 14 fős csapat. Az összetett második helyhez a csapat minden tagjának az eredményre szükséges volt.

Az érmesek: *Vargáné Pata Erika, Főfainé Balics Viktória, Link Marianna, Gyarmati Katalin, Németh Károly, Szabó Szilárd, Mihályfi Zoltán, Gyimesi, Gódor, Szabó Sándor.*

Ismét indítottunk csapatot 8 fő részvételével a **Szekszárdi Városi Bajnokságban**.

A **Sárbogárd-Kupa csapatversenyen Gyuris Tibor - Szabó Sándor** kettős a második helyen végzett.

Szabó Sándor a mozgássérültek versenyein is szép sikert aratott: országos bajnokságon: egyéni 6. helyezés, páros 3. helyezés, nyílt vidékbajnokságon: egyéni 2. helyezés, páros 3. helyezés.

*

Kosárlabda:

A szakcsoport célja elsődlegesen a városban kosárlabdázni kívánók rendszeres mozgásigényének biztosítása. Őszi-tavaszi rendszerben 11 csapat verseng a bajnokságban. A bajnokság végén torna rendszerben kerül megrendezésre a megyebajnoki döntő, amelyen a városi bajnokság első helyezetteje III. helyezést ért el.

Ezen felül a **Streetball tornákon** való aktív (gyerek, serdülő, ifi, felnőtt korosztályt is figyelembe véve 30 csapat) részvétel, miután Pakson is az utóbbi években már megrendezésre kerül több kategóriában. Kezdeményezésünkre ugyan még nem hivatalosan, 45 év feletti kategória is volt, ahol a paksi OLD BOYS csapat I. helyezett lett.

Alkalmi versenyek: Bonyhád „Öreg” fiúkkal négy mérkőzés három győzelem.

Nádasdi Kupa (Pécs, Szekszárd, Paks) I. helyezés

*

Kerékpár:

Márciusban megtartottuk a hagyományos évadnyitó kerékpáros túránkat. Tagjaink családotól együtt vettek részt a programon. Kisebb-nagyobb csoportok szinte egész évben önálló túrákat is szerveztek.

Kiemelt rendezvényünket, a „**Paksi Nagydíj**” **kerékpárversenyt** sikeresen megrendeztük, bár a verseny útvonalán történő javítások miatt a rendezvényt októberre kellett halasztani. A kedvezőtlen időjárás miatt sajnos az óvodás és bölcsődés korosztályban nem tudtuk megrendezni. A nagy érdeklődésre való tekintettel a versenyt tavaszra halasztottuk. A csoport működésére továbbra is a klubjelleg dominál, rendszeres összefüveteleink jó hangulatban zajlanak.

*

Sí:

A szezon kezdetén edzőtábort szerveztünk. Januárban Tirolban 64 fő ismerhette meg Ausztria legnagyobb összefüggő sítérképét (SKI-VELT). Februárban 14 fő vett részt az **Iparági Sí találkozón**. Részvételünket eredményesnek könyvelhetjük el. Márciusban két franciaországi tábort sikerült megrendezni. Ezeken a túrákon hagyományosan van meghívott oktató és a „támogató” nevével rendezett versenyek.

A tavaszi szünetben rendezett túrát hagyományosan nagycsaládosoknak szerveztük, ahol tíz család 37 fővel vett részt.

Összességében elmondható, hogy a kitűzött céljainkat megvalósítottuk: szervezett oktatást, edzést tartottunk minden tábor megelőzően és a tábor ideje alatt. Közel 200 fő szabadságának szervezett eltöltését tudtuk megszervezni.

A szakcsoport létszáma jelenleg 82 fő.

Az ASE szakcsoport vezetői

AEROBIK ÉS SZABADIDŐS EGYESÜLET DOMBÓVÁR

Egyesületünk 2002 szeptemberében alakult, és azóta nagyszerűen működik. A taglétszám változó, körülbelül 200 fő. A tagok főleg gyermekek, de felnőttek is egyre nagyobb számban látogatják aerobik és steppaerobik óráinkat. Egész évben nagyon sok a dolgunk.

Tavasztól őszig a heti gyakorlásokon kívül hétvégenként fellépésekre járunk. Ezek városi és a környező települések rendezvényei, melyeken mindig nagy sikert aratnak a gyermekek. Van három saját rendezvényünk is, melyekre nagyon büszkék vagyunk.

Minden év tavaszán megrendezzük a **DOMBÓVÁRI AEROBIK TALÁLKOZÓT**, mely egy országos szintű rendezvény, melyhez önkormányzati támogatást is kapunk. Az ország több városából is szép számmal jönnek érdeklődők, résztvevők, hogy egy egész napot a mozgás, az egészség, a jókedv, a barátság jegyében töltsünk el. A rendezvény nagyon színvonalas sok-sok színes programmal.

A másik büszkeségünk az **AEROBIK KARÁCSONY**. Mindig fantasztikusan sikerül, a szülők és hozzátartozók már nagyon várják ezt a napot, hogy megnézhessék a műsorunkat. Gyakran 500-600 néző is összegyűlik, és igazi karácsonyi hangulatban élük át azt az élményt, amit száz gyermek együtt mozgása, éneklése nyújthat. Felejthetetlen és leírhatatlan.

A harmadik nagy élmény a nyári táborozás. Nagyon jó, hogy a szünidőben is van egy kis idő, amit együtt tölthetünk sok vidámsággal, kalanddal. A tábor ideje alatt igazi barátságok szövődnek, és még jobban összekovácsolódik a csapat.

Nagy örömünkre egyesületünk munkáját iskoláink is elismerik, és foglalkozásainkat elfogadják, mint kötelező délutáni edzést. Egyesületünk működése sikeresnek mondható, mert szemünk előtt történik az, amit célul tűztünk ki. A gyermekek megszerették a sportot, jókedvvel, vidáman jönnek óráinkra. Bízunk benne, hogy még hosszú időn át generációkon keresztül vezethetjük a fiatalságot egy helyes, a sport szeretetével teli életmód felé.

Egyesület elnöke: Reizingerné Rostás Andrea

BONYHÁDI RÖPLABDA ÉS SZABADIDŐ KLUB

Ötszáznál is több röplabdás vett részt *Bonyhádon* a **X. Országos Röplabdás Találkozó**n. A játékosok és kísérőik harminc településről érkeztek, és szerb-montenegrói, lengyel és felvidéki vendégei is voltak a háromnapos találkozóznak. Az első nagy csaták a települések válogatottjai között zajlottak. Ebben a műfajban a bonyhádiak bizonyultak a jobbnak.

A vegyes csapatok versenyére 69 hatfős gárda és 38 kvartett nevezett, amíg a strandröplabdán tizenhat vegyes, és tíz férfi páros mérte össze ügyességét. A hatfős mixcsapatok között a pálmát a fővárosi Team Zissoum, a négyesek között a pécsi Vizespóló vitte el.

A strandosok versenyét a Szigyu (Cserszegtomaj), a férfiakkal a Riviéra (Budapest) nyerte. A találkozó jó hangulatáról a csapatok névválasztása is tanúskodott, hiszen akadtak Fogatlan oroszlanok és Bandgladesi tapírok is.

A három nap során táncegyüttesek, zenészek, diszkósok szórakoztatták az érdeklődőket, a támogatóknak köszönhetően pedig értékes tombolatárgyakat is kisorsoltak. **Oswald Györgyné** a Volley röplabdamagazin jelenlevő szerkesztője elmondta: „mint a bonyhádi találkozó bizonyítja, rendkívül népszerű sportágról van szó, amely mind verseny, mind amatőr szinten nagyobb támogatást érdemelne.”

A rendezvény szervezője: ISTENES LÁSZLÓ

DOBOS RENÁTA FADD

A magán életében óvónőként dolgozó, egyesületen kívül sportoló „futógép”, több éve elkötelezte magát a futás mellett. Kezdetben **Dr. Soós László** futótársaként halmozta a kilométereket, természetesen kedvtelésből. Néhány év elteltével a tanuló lekörözte a mestert, aki már csak kerékpáron tudta követni a sportolót.

Az időeredmények arra ösztönözték, mérethesse meg magát néhány nyílt futóversenyen. A felkészülésben **Németh Gyula** szakedző segítette. Az első megmérettetés a **Völgység félmaraton** (23 km) volt, melyen 1:53:59-el második helyezést ért el. Ezt követte a **NIKE félmaraton** (21 km). 1:44:00 perccel az 1350 indulóból a 109. lett. A **COCA-COLA női futógálán** (10 km) 43:19-cel az 1185 indulóból 21. helyezést érte el. **Balaton félmaratonon** (21,1 km) a 114 indulóból a 6. lett.

Az egyre javuló eredmények után egyszer kijelentette:

„A maraton lefutása bizonyíték arra, hogy a mindennapi ember is képes rendkívüli eredményekre.



